



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

**Menus Cantine de SARRANT**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 02/09/2021 au 03/09/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			tomates	 lentilles bio
			rôti de porc	 iche lorraine maison
			 riz bio	haricots verts
			yaourt	nectarines

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**




BIO



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

**Menus Cantine de SARRANT**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 06/09/2021 au 10/09/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
concombre	friand		Menu végétarien brocolis	 <b>salade aux graines de tournesol bio</b>
pâtes bolognaise	jambon blanc		coquillettes thon maïs	<b>poulet rôti bio</b>
	carottes glacées			<b>pomme de terre persillées</b>
fromage blanc au coulis	glace		fromage et <b>muffin maison</b>	<b>salade de fruits</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**






BIO



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

**Menus Cantine de SARRANT**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 13/09/2021 au 17/09/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>tomates mozzarella</b>	<b>carottes râpées</b>		<b>betteraves</b>	<b>pâté</b>
<b>rôti de dinde sauce champignon</b>	<b>saucisse de poulet</b>		<b>sauté de volaille</b>	<b>poisson meunière</b>
 <b>semoule bio</b>	<b>gratin de courgettes fraiches</b>		 <b>riz bio</b>	<b>épinards</b>
<b>fruit</b>	<b>yaourt</b>		 <b>compote bio</b>	<b>fromage</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**








BIO



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

**Menus Cantine de SARRANT**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 20/09/2021 au 24/09/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Menu végétarien</b> <b>brocolis œufs durs</b>	<b>concombre</b>		 <b>lentilles bio</b>	 <b>salade et graines tournesol</b>
 <b>œufs bio de chez Aragon</b>	<b>jambon blanc</b>		<b>saucisse</b>	 <b>poulet rotis bio</b>
<b>pizzas au thon fait maison</b>	<b>macaronis au beurre</b>		<b>petits pois</b>	<b>carottes glacées</b>
 <b>yaourts bio et banane</b>	<b>glace</b>		<b>salade de fruits</b>	<b>fromage blanc au coulis</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO

**Menus Cantine de SARRANT**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 27/09/2021 au 1/10/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
haricots verts	melon		rosette	betteraves
poisson meunière	lasagnes fait maison		sauté de volaille	rôti de porc
blé à la crème			 semoule bio	brocolis pommes de terre
fromage	 compote bio		salade de fruits chantilly	chouquettes à la crème

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO

**Menus Cantine de SARRANT**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 04/10/2021 au 08/10/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>choux chinois aux pommes</b>	<b>céleri rave</b>		<b>brocolis</b>	<b>Menu végétarien concombre au thon</b>
 <b>quiche lorraine maison</b>	<b>escalopes panées maison</b>		<b>pâtes carbonara maison</b>	<b>pommes de terre façon raclette maison</b>
<b>flageolets</b>	<b>petits pois</b>			
<b>fromage</b>	<b>fromage blanc et coulis</b>		<b>liégeois</b>	 <b>compote bio</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO

**Menus Cantine de SARRANT**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 11/10/2021 au 15/10/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
carottes râpées	 haricots azuki		haricots verts	salade
saucisse	rôti de dinde		 poulets rôtis bio	cœur merlu en sauce maison
 lentilles bio	gratin de courgettes fraiches		blé crème champignons	 riz bio
 yaourt bio	fruit		chouquettes à la crème	fromage

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO

**Menus Cantine de SARRANT**  
**confectionnés par Céline**  
**Semaine du 18/10/2021 au 22/10/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>concombre</b>	 <b>betteraves bio</b>		 <b>Azuki bio</b>	<b>choux chinois</b>
<b>sauté de poulets</b>	<b>lasagnes fait maison</b>		<b>cœur de merlu en sauce maison</b>	<b>jambon blanc</b>
 <b>semoule bio</b>			<b>épinard</b>	<b>pomme de terre persillées</b>
<b>fromage blanc et coulis</b>	 <b>yaourt bio</b>		 <b>compote bio</b>	<b>poires chantilly</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO