

**Menus Cantine de MONFORT**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 02/09/2021 au 03/09/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			tomates	 lentilles bio
			rôti de porc	 omelette bio au chorizo
			 riz bio	haricots verts
			 laitage bio	nectarines

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

**Menus Cantine de MONFORT**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 06/09/2021 au 10/09/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>concombre</b>	<b>friand</b>		<b>Menu végétarien brocolis</b>	 <b>salade aux graines de tournesol bio</b>
<b>spaghetti bolognaise</b>	<b>jambon blanc</b>		<b>salade de pâtes aux légumes</b>	<b>poulet</b>
	<b>carottes glacées</b>		<b>fromage cabournieu local</b>	<b>gratin pommes de terre</b>
<b>fromage blanc au coulis</b>	<b>glace</b>		<b>gâteau basque</b>	<b>salade de fruits</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

**Menus Cantine de MONFORT**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 13/09/2021 au 17/09/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>tomates</b> <b>mozzarella</b>	<b>carottes râpées</b>		 <b>betteraves</b> <b>bio</b>	<b>pâté terrine de</b> <b>chez Faulong</b>
<b>rôti de dinde</b> <b>sauce</b> <b>champignon</b>	<b>saucisse de</b> <b>poulet</b>		<b>sauté de volaille</b>	<b>colin meunière</b>
 <b>semoule bio</b>	<b>gratin de</b> <b>courgettes</b>		 <b>riz bio</b>	<b>épinards</b>
<b>fruit</b>	 <b>laitage bio</b>		 <b>compote bio</b>	<b>fromage</b> <b>emmental</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

**Menus Cantine de MONFORT**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 20/09/2021 au 24/09/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Menu végétarien brocolis</b>	<b>concombre</b>		<b>melon</b>	 <b>lentilles bio</b>
 <b>ufs bio de chez Aragon</b>	<b>jambon blanc</b>		<b>saucisse</b>	<b>poulet</b>
<b>pizzas fait maison</b>	<b>pâtes au beurre</b>		<b>petits pois</b>	<b>carottes glacées</b>
 <b>yaourts bio banane</b>	<b>glace</b>		<b>salade de fruits</b>	<b>fromage blanc au coulis</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO

**Menus Cantine de MONFORT**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 27/09/2021 au 1/10/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
haricots verts	 <b>salade verte aux graines de tournesol bio</b>		<b>saucisson beurre</b>	 <b>betteraves bio</b>
colin en sauce curry	<b>lasagnes fait maison</b>		<b>sauté de volaille</b>	<b>escalopes de dinde panées</b>
ebly			 <b>semoule bio</b>	<b>choux fleur béchamel</b>
brie	 <b>compote bio</b>		<b>pêche chantilly</b>	<b>pâtisserie</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO



**Menus Cantine de MONFORT**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 04/10/2021 au 08/10/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>choux chinois aux pommes</b>	<b>cèleri rave mayonnaise</b>		<b>carottes râpées</b>	<b>Menu végétarien concombre au thon</b>
 <b>galette bio au chorizo</b>	<b>rôti de veau de chez Faulong</b>		<b>pâtes carbonara</b>	<b>pommes de terre au reblochon</b>
<b>flageolets</b>	<b>petits pois</b>			 <b>compote bio</b>
 <b>fromage cabournieu local</b>	<b>petit suisse</b>		<b>liegeois</b>	<b>biscuit</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO



Communauté de Communes  
BASTIDES DE LOMAGNE

**Menus Cantine de MONFORT**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 11/10/2021 au 15/10/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>choux fleurs</b>	<b>maïs thon</b>		<b>haricots verts</b>	 <b>salade de graines aux tournesol bio</b>
<b>saucisse</b>	<b>rôti de dinde</b>		<b>poulet</b>	<b>colin meunière</b>
 <b>lentilles bio</b>	<b>gratin de courgettes</b>		<b>ebly sauce champignon</b>	 <b>riz bio</b>
 <b>crème bio</b>	<b>pommes</b>		<b>chouquette à la crème</b>	<b>fromage petit louis</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



BIO

**Menus Cantine de MONFORT**  
**confectionnés par Nadine**  
**Semaine du 18/10/2021 au 22/10/2021**  
**(sous réserve d'éventuelles modifications)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <b>concombre</b>	 <b>betteraves bio</b>		 <b>haricots Azuki bio</b>	<b>choux chinois aux pommes</b>
<b>axoa de veau de chez Faulong</b>	<b>lasagnes fait maison</b>		<b>poisson sauce curry</b>	<b>jambon blanc</b>
 <b>semoule bio</b>			<b>épinard</b>	<b>gratin pommes de terre</b>
 <b>laitage bio</b>	 <b>yaourt bio</b>		 <b>compote bio</b>	<b>poires chantilly</b>

**Plats confectionnés avec des produits achetés en Local**



**BIO**