



**Menus de la Cantine de
confectionnés par Natacha
Semaine du 3.06.24 au 7.06.24
(sous réserve d'éventuelles modifications)**





| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--------------------------------|----------|---|-----------------------|
| Brocolis * | Maquereaux | | Salade de tomates | Haricots verts |
| 9 12 | 4 | | 9 | 9 12 |
| Jambon blanc | Rôti de dinde | | Coquillettes mais / poivrons | Saucisse |
| | | | 9 2 12 | |
| Pommes noisettes | Petit pois carottes | | Brie | Lentilles |
| | | | 1 | |
| Fromage blanc / coulis | Fraises | | Mousse au chocolat | Yaourt bio |
| 1 | | | 8 | 1 |
| Plats confectionnés avec des produits achetés en Local | | | | |
| Fait Maison | Viandes origine France | BIO | Pêche durable MSC | * surgelé |
| | | | | |
| Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants : | | | | |
| 1- Lait et lactose 2 - Gluten 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri 8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides | | | | |



Menus de la Cantine de Confort
confectionnés par Natacha
Semaine du 10.06.2024 au 14.06. 2024
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | |
|---|-------------|------------------------------|--------------|---|--|--|--------|-----------------------------|---------|
| Betteraves | 9 12 | Salade verte/crouçons | 9 2 12 | | | Pâté | | Haricots blancs | 9 12 |
| Pizza | 1 2 | Pâtes bolognaise | 2 | | | Colin* en sauce | 4 1 | Poulet | |
| | | | | | |  Semoule | | Gratin de courgettes | 1 |
| Pâtisserie* | 1 8 2 | Compote/biscuit | 2,8 | | | Salade de fruits | | Fruit | |
| Plats confectionnés avec des produits achetés en Local | | | | | | | | | |
| Fait Maison | | | |  BIO | | Pêche durable MSC | | * surgelé | |
| Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants : | | | | | | | | | |

- 1- Lait et lactose
- 2 – Gluten
- 3 - Fruits à coque
- 4 - Poissons
- 5 - Mollusques
- 6 - Crustacés
- 7 - Céleri

- 8 - Œufs
- 9 - Moutarde
- 10 - Graines de sésame,
- 11 - Soja
- 12 - Anhydride sulfureux et sulfites
- 13 - Lupin
- 14 - Arachides









Menus de la cantine de Monfort
confectionnés par Natacha
Semaine du **17.06. 2024** au **21.06.2024**
(sous réserve d'éventuelles modifications)







| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|------------------------|----------|--------------------|--------------------------|
| Haricots verts | Carottes râpées | | Brocolis * | Salade de tomates / feta |
| Rôti de porc | Colombo de poulet | | Salade Piémontaise | Pâtes carbonara |
| Riz | | | Kiri | |
| Fromage blanc | Mousse au chocolat | | Pâtisserie * | Fruit |
| Plats confectionnés avec des produits achetés en Local | | | | |
| Fait Maison | Viandes origine France | BIO | Pêche durable MSC | * surgelé |
| Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants : | | | | |
| 1- Lait et lactose 2 – Gluten 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri 8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides | | | | |

Menu de la cantine de Monfort
confectionnés par Natacha
Semaine du 24.06. 2024 au 28.06. 2024
(sous réserve d'éventuelles modifications)



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|---|---|
| Maquereaux  4 | Concombre 9 12 | | Salade quinoa / feta 9 1 2 | Brocolis */choux fleurs * /œufs dur 9 12 8 |
| Jambon blanc | Sauté de veau | | Colin meunière* 4 | Blé aux champignons 1 |
| Pomme de terre rôties  | Semoule | |  Gratin de courgettes 1 2 | |
|  Compote |  Yaourt 1 | | Fruits |  Compote / Biscuits 2 8 |
| Plats confectionnés avec des produits achetés en Local | | | | |
| Fait Maison | Viandes origine France | BIO  | Pêche durable MSC  | * surgelé |
| Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants : | | | | |
| 1- Lait et lactose 2 – Gluten, 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri | 8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides | | | |

**Menus de la Cantine de
confectionnés par Natacha
Semaine de 01.07.2024 au 05.07.2024**

| | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | |
|--|---------|--|-------------|--|--|---|--------------|----------------------------------|---|
| Haricots verts | 9 12 | Melon | | | | Tomates/ mozzarella | 1 9 12 | Tomates cerises | |
| Salade de pommes de terre | 8 9 | Rôti de porc | | | | Poulet | | Jambon blanc / beurre | 1 |
| Fromage | 1 |  Riz au beurre | 1 | | | Salsifis | | Chips | |
|  compote | | Pâtisserie* | 1 8 2 | | | Fruits | | Glaces * | 1 |
| Plats confectionnés avec des produits achetés en Local | | | | | | | | | |
| Fait Maison | | | | BIO  | | Pêche durable MSC  | | * surgelé | |
| Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants : | | | | | | | | | |
| 1- Lait et lactose 2 - Gluten, 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri | | | | | 8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides | | | | |