



**Menus de la Cantine de
confectionnés par Natacha
Semaine du 3.06.24 au 7.06.24
(sous réserve d'éventuelles modifications)**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Brocolis *	Maquereaux		Salade de tomates	Haricots verts
9 12	4		9	9 12
Jambon blanc	Rôti de dinde		Coquillettes mais / poivrons	Saucisse
			9 2 12	
Pommes noisettes	Petit pois carottes		Brie	Lentilles
			1	
Fromage blanc / coulis	Fraises		Mousse au chocolat	Yaourt bio
1			8	1
Plats confectionnés avec des produits achetés en Local				
Fait Maison	Viandes origine France	BIO	Pêche durable MSC	* surgelé
Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :				
1- Lait et lactose 2 - Gluten 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri 8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides				



Menus de la Cantine de Confort
confectionnés par Natacha
Semaine du 10.06.2024 au 14.06. 2024
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves	Salade verte/crouçons		Pâté	Haricots blancs
9 12	9 2 12			9 12
Pizza	Pâtes bolognaise		Colin* en sauce	Poulet
1 2	2		4 1	
			Semoule	Gratin de courgettes
			AB	1
Pâtisserie*	Compote/biscuit		Salade de fruits	Fruit
1 8 2	2,8			
Plats confectionnés avec des produits achetés en Local				
Fait Maison		AB BIO	Pêche durable MSC	* surgelé
Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :				

- 1- Lait et lactose
- 2 – Gluten
- 3 - Fruits à coque
- 4 - Poissons
- 5 - Mollusques
- 6 - Crustacés
- 7 - Céleri

- 8 - Œufs
- 9 - Moutarde
- 10 - Graines de sésame,
- 11 - Soja
- 12 - Anhydride sulfureux et sulfites
- 13 - Lupin
- 14 - Arachides

Menus de la cantine de Monfort
confectionnés par Natacha
Semaine du 17.06. 2024 au 21.06.2024
(sous réserve d'éventuelles modifications)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts	Carottes râpées		Brocolis *	Salade de tomates / feta
Rôti de porc	Colombo de poulet		Salade Piémontaise	Pâtes carbonara
Riz			Kiri	
Fromage blanc	Mousse au chocolat		Pâtisserie *	Fruit
Plats confectionnés avec des produits achetés en Local				
Fait Maison	Viandes origine France	BIO	Pêche durable MSC	* surgelé
Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :				
1- Lait et lactose 2 – Gluten 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri 8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides				

Menu de la cantine de Monfort
confectionnés par Natacha
Semaine du 24.06. 2024 au 28.06. 2024
(sous réserve d'éventuelles modifications)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Maquereaux  4	Concombre 9 12		Salade quinoa / feta 9 1 2	Brocolis */choux fleurs * /œufs dur 9 12 8
Jambon blanc	Sauté de veau		Colin meunière* 4	Blé aux champignons 1
Pomme de terre rôties 	Semoule		 Gratin de courgettes 1 2	
 Compote	 Yaourt 1		Fruits	 Compote / Biscuits 2 8
Plats confectionnés avec des produits achetés en Local				
Fait Maison	Viandes origine France	BIO 	Pêche durable MSC 	* surgelé
Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :				
1- Lait et lactose 2 – Gluten, 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri		8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides		

**Menus de la Cantine de
confectionnés par Natacha
Semaine de 01.07.2024 au 05.07.2024**

		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Haricots verts	9 12	Melon				Tomates/ mozzarella	1 9 12	Tomates cerises	
Salade de pommes de terre	8 9	Rôti de porc				Poulet		Jambon blanc / beurre	1
Fromage	1	 Riz au beurre	1			Salsifis		Chips	
 compote		Pâtisserie*	1 8 2			Fruits		Glaces *	1
Plats confectionnés avec des produits achetés en Local									
Fait Maison				BIO 		Pêche durable MSC 		* surgelé	
Allergènes : ces plats contiennent les allergènes suivants :									
1- Lait et lactose 2 - Gluten, 3 - Fruits à coque 4 - Poissons 5 - Mollusques 6 - Crustacés 7 - Céleri					8 - Œufs 9 - Moutarde 10 - Graines de sésame, 11 - Soja 12 - Anhydride sulfureux et sulfites 13 - Lupin 14 - Arachides				